

Ideiaba – Intervenção comportamental adaptada às necessidades individuais

As Doutoras Reut Peleg, Nicole Dias e Andreia Carvalho inspiraram-se na Análise Comportamental Aplicada para criar um espaço que acreditam poder provocar uma mudança social global. O Ideiaba é um projecto de intervenção comportamental adaptado às necessidades individuais, que nasceu este ano com o apoio da DNA Cascais. Conheça aqui esta ideia de negócio.

Como caracteriza o projecto Ideiaba?

A Ideiaba é uma empresa empreendedora que visiona um século XXI diferente. O projecto foi criado a pensar num espaço dedicado à intervenção científica e adaptada às necessidades individuais, baseado na investigação que garanta padrões internacionais de prática e ética.



A Ideiaba debruça-se sobre várias vertentes, apresentando 3 principais áreas de intervenção. A primeira (e mais reconhecida até ao momento) é o ABA - Centro de Terapias Comportamentais, que se destina à resolução de problemáticas e/ou patologias comportamentais, cognitivas e emocionais através da intervenção adaptada e individualizada, contribuindo para a mudança social a nível individual, grupal e comunitário.

O ABA – Centro de Terapias Comportamentais oferece serviços terapêuticos e formativos com base na análise comportamental aplicada (Applied Behaviour Analysis), uma área de investigação completamente inovadora em Portugal, apesar de estar estabelecida e reconhecida noutros países, como a Inglaterra, os EUA, o Brasil, em Israel e mais recentemente em Espanha.

O êxito deste projecto teve início no ano de 2005, quando a Dra. Reut Peleg aceitou o primeiro caso. A Dra. Andreia de Carvalho e a Dra. Nicole Dias juntaram-se mais tarde, tendo em 2008, criando juntas a Ideiaba, Lda.

Desde então a equipa clínica tem sido gradualmente reforçada com a formação de novas terapeutas para o projecto. Actualmente, o Centro ABA intervém com 14 casos de indivíduos com idades compreendidas entre os 3 e os 19 anos, com diversas problemáticas do foro comportamental e psicológico, como a Epilepsia, Atraso Mental, Trissomia21 e Perturbações Alimentares.

A nossa metodologia, que está cientificamente provada e fundamentada, permite a

intervenção no ambiente natural, sendo as terapias realizadas em casa e/ou na escola, de forma verdadeiramente intensiva (de 20 a 40 horas semanais de terapia). Promove a colaboração entre todas as partes envolvidas, como pais, educadores e técnicos. Cada criança tem uma equipa de terapeutas (entre dois a três), das quais um elemento é destacado como líder e se responsabiliza por analisar, semanalmente, todos os dados da terapia. Desta forma os objectivos iniciais são substituídos por novos objectivos que a criança irá aprender ao seu próprio ritmo. Existem, ainda, reuniões semanais com toda a equipa clínica e reuniões mensais com os terapeutas e os pais da criança.

A Ideiaba também pretende implementar uma inovadora faceta dedicada à investigação na área da intervenção comportamental e, conseqüentemente, à realização de acções de formação para pais, técnicos, educadores e outros interessados, contribuindo para uma maior consciência pública da eficácia das estratégias comportamentais.

A Ideiaba destina-se também elaborar um mercado novo de material didáctico em que se compromete a criar, desenvolver, produzir e comercializar material didáctico e terapêutico dirigido às crianças com necessidades educativas especiais.

Qual é a importância do apoio da DNA Cascais?

Foi com o apoio e orientação da DNA Cascais foi possível solidificar um projecto embrionário que resultou na criação de um Plano de Negócios e um estudo de prognóstico de crescimento. Conseqüentemente, a apresentação do projecto permitiu o apoio financeiro necessário para a criação da empresa e o começo de uma nova era.

Mas queremos chegar a mais pessoas, formando protocolos com entidades do Concelho para divulgar a terapia e a formação, que podemos considerar os nossos dois pólos mais fortes. A DNA Cascais poderá ser importante, assim, nesta fase, permitindo a criação de relações e protocolos produtivos com diversas entidades, uma vez que nos poderá auxiliar no âmbito da divulgação para meios mais segmentados e especializados. A Agência pode também aconselhar-nos para as melhores formas de encaminhar o nosso projecto e facilitar novas relações com uma rede social já criada e estabelecida.

Achamos crucial que existam iniciativas deste género pois é cada vez mais frequente as iniciativas por parte dos jovens empreendedores, mas que não avançam por falta de apoios.

Quais são as perspectivas de futuro para o projecto?

Consideramos a Ideiaba uma empresa jovem e empreendedora com imensos projectos novos que trarão benefícios a toda a comunidade. Gostaríamos de implementar a nossa presença no meio escolar, no sistema de saúde em diversos órgãos da rede social que o Concelho disponibiliza para os seus cidadãos.

Queremos oferecer mais formação e especialização aos técnicos da educação e da saúde, aos pais que nos procuram, e ao público em geral, porque acreditamos que as nossas estratégias funcionam e podem provocar uma mudança positiva e contribuir para uma melhor qualidade de vida.